



## Skabies (rühesség) – Betegtájékoztató

### Mi a rühesség?

A skabies, más néven rühesség egy fertőző bőrbetegség, amelyet a *Sarcoptes scabiei* nevű atka okoz.

### Hogyan lesz valaki rühes?

Fertőzött személlyel létesített közvetlen kontaktus útján, pl. családtagok, lakótársak, párok, szexuális partnerek, közeli kapcsolatban álló testvérek, kisgyermekes szülők, ápolásra szoruló ill. gondozóik. Közvetett úton történő fertőződéshez ágynemű vagy ruhadarabok közös használata vezethet.

Egy korábbi megbetegedés nem véd meg egy újabb fertőzéstől.

### Hogyan ismerhető fel a rühesség?

A fertőződéstől a tünetek fellépéséig akár 6 hét is eltelhet. A vezető tünet a viszketés, amely főként éjjel, ágymelegben jelentkezik.

A bőrön, elsősorban a jellegzetes helyeken (pl. az ujjak között, a csuklón, a lágyékhajlatban, a könyéken, a mellbimbó környékén, a nemi szervek környezetében, kisgyermekeknél a tenyéren és a talpakon) piros, viszkető pöttyök és kiütések jelentkeznek, akár pörkösödés is kialakulhat.

Súlyosabb kórlefolyást (az ún. skabies crustosa-t) legyengült immunrendszerű egyéneknél tapasztalhatunk.

### Van-e szükség kivizsgálásra?

A kínzó éjszakai viszketés, a jellegzetes bőrelváltozások ill. az atkák vagy petéik mikroszkópos kimutatása egyértelművé teszik a diagnózist.

Amennyiben arra van gyanúja, hogy szexuális kontaktus útján megfertőződhetett, egyéb nemi úton terjedő betegségek fennállását is ki kell zárni.

## **Kontaktszemélyek tájékoztatása?**

Amennyiben orvosa rühességet állapított meg Önnél, úgy mindazokat a személyeket, akikkel Ön a megelőző 6 hétben szoros kapcsolatot létesített, kötelező tájékoztatni és kivizsgálni.

## **Hogyan történik a rühesség kezelése?**

Orvosa egy krémet fog Önnek felírni, amellyel zuhanyzás és körmeinek rövidre vágása után, a feje kivételével az egész testét egyenletesen be kell kennie (minden 4 éven felüli személy esetében). A bekrémezés után ne mosson kezet! A krém legalább 8 órán keresztül maradjon a bőrén, pl. egész éjszakán át, ezt követően szappannal eltávolítható. A kezelést követően vegyen fel tiszta ruhaneműt! Egyes esetekben a kezelés megismétlésére lehet szükség egy hét elteltével.

A visszafertőződés elkerülése végett fontos, hogy az egy háztartásban élő személyek kezelése egyidőben történjen.

Bizonyos esetekben gyógyszeres kezelésre lehet szükség. A tablettákat éhgyomorra, 2 órával a következő étkezés előtt kell bevennie.

Várandósság, szoptatás és kisgyermekes esetében speciális kezelési előírások vannak érvényben, kérjük forduljon kezelőorvosához!

A kezelés eredményességét orvosa fogja megítélni. A viszketés és az ekcéma (bőrgyulladás) akár eredményes kezelést követően is heteken át fennmaradhat. Ebben az esetben ápoló vagy gyenge kortizonkrémek nyújthatnak segítséget.

## **Általános higiéniai teendők**

A ruhaneműket, ágyneműt, törölközőket és egyéb olyan tárgyakat, melyekkel hosszabb időn át testi kontaktusa volt (vérnyomásmérő mandzsetta, otthoni cipő, plüssállatok, stb.), legalább 60°C-on minimum 10 percen át ki kell mosni, vagy gőztisztító berendezéssel megtisztítani.

Amennyiben a magas hőmérsékleten való mosás nem kivitelezhető, a textiliákat műanyag zacskóban 72 órán át 21°C-on tárolja, esetleg 2 órán át mínusz 25°C-on tartsa (a fagyasztóban)!

Ágyneműjét, fehérneműit rendszeresen cserélje, viseljen minden nap friss ruházatot!

A matracokat, kárpitozott bútorokat, díspárnákat ill. a szőnyeget, padlószőnyeget porszívóval tisztítsa ki (a szűrőt használat után dobja ki) vagy a fentieket legalább 48 órán át ne használja!