



Чесотка – информация для пациентов

Что такое чесотка?

Чесотка или скабиес - заразное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом *Sarcoptes scabiei*.

Как происходит заражение?

Заражение происходит при непосредственном, тесном контакте с заболевшим, например, члены семьи, сексуальные партнёры, родители с маленькими детьми, инвалиды и престарелые люди и обслуживающий их персонал. Непрямое заражение может произойти путём применения одного и того же постельного белья и одежды . Переболевший чесоткой можно заболеть повторно.

Какие симптомы у чесотки?

С момента заражения и до появления первых признаков заболевания могут пройти до 6 недель. Характерным симптомом является зуд, особенно по-ночам под тёплым одеялом. На коже, в таких местах, как: между пальцами, на запястьях рук, в паху, на локтях, на груди в окружности сосков , в области половых органов, у маленьких детей на ладонках и ступнях появляется красная, зудящая сыпь, частично с мелкими пузырьками, возможно образование корочки. Тяжёлая форма чесотки возможна у людей с ослабленным иммунитетом.

Нужно ли врачебное обследование ?

Ночной, мучительный зуд, характерные проявления на коже и микроскопное подтверждение наличия клеща и отложенных яиц , являются однозначным диагнозом. Если вы предполагаете заразиться при половом контакте, вы должны пройти обследование на другие инфекции, передающиеся половым путём.

Нужно ли информировать людей, состоящих в контакте?

Если врач поставил диагноз чесотки, все персоны с которыми Вы были в тесном контакте последние 6 недель должны быть проинформированы и должны пройти обследование.

Как лечить чесотку?

Ваш врач прописал вам крем. Сначала, коротко обрезав ногти, принять душ и затем равномерно нанести крем на всё тело, кроме головы (для больных, старше 4 лет), после нанесения крема руки не мыть. Оставить крем на коже в течении минимум 8 часов, например на ночь. По истечении времени действия, смыть крем тёплой водой с мылом, надеть свежее белье. Повторное лечение через неделю может быть необходимо. Чтобы предотвратить повторное заражение, необходимо одновременное лечение всех окружающих, проживающих вместе с больным. В некоторых случаях также назначаются таблетки , которые принимаются натощак за 2 часа до приёма пищи. Для беременных и кормящих назначается специальное лечение. Пожалуйста, спросите вашего врача. Результат лечения должен быть проконтролирован врачом. Также после успешного лечения остаточные явления, как зуд и экземы, могут оставаться в течение нескольких недель. Крем по уходу за кожей или крем, содержащий кортизон может принести облегчение.

Гигиенические мероприятия

Одежду, постельное белье, полотенца и другие предметы обихода, имеющие контакт с кожей (манжет тонометра, домашние тапки, мягкие игрушки и т.п) стирать при температуре минимум 60 градусов и не короче чем 10 минут или обработать горячим паром. Если обработка высокой температурой невозможна, то упаковать предметы в пластиковые пакеты и продержать 72 часа при температуре 21°C или 2 часа при температуре минимум 25°C. Постельное и нательное белье менять ежедневно. Матрасы, мягкую мебель и ковровые покрытия тщательно пропылесосить, фильтры сменить или не применять повторно пылесос в течении 48 часов.