

# Skabies

## Informationsblatt für Betroffene



### Skabies in Stichworten

- ◆ Skabies kann eine sexuell übertragbare Infektion sein
- ◆ Sie wird durch engen Körperkontakt von einer Person zur anderen übertragen
- ◆ Die Behandlung ist einfach

### Was ist Skabies?

- ❖ Skabies kann eine sexuell übertragbare Infektion sein. Sie wird durch die Milbe *Sarcoptes scabiei* verursacht.

### Wie bekommt man Skabies?

- ❖ Sie können sich mit Skabies anstecken, wenn Sie Sex oder engen körperlichen Kontakt mit jemandem haben, der\*die die Infektion bereits hat.
- ❖ Auch wenn Sie schon einmal Skabies hatten, können Sie sich wieder anstecken.

### Was sind die Symptome von Skabies?

- ❖ Das häufigste Problem ist Juckreiz, der bis zu 6 Wochen andauern kann.
- ❖ Möglicherweise bemerken Sie silbrige Linien (etwa 0,5 cm lang), oder juckende kleine rote Knötchen vor allem zwischen den Fingern, an den Handgelenken, Ellenbogen, Brustwarzen und im Genitalbereich.

### Brauche ich irgendwelche Tests?

- ❖ Möglicherweise möchte der\*die Ärzt\*in mit einer sehr kleinen Nadel eine Hautprobe entnehmen, um sie unter dem Mikroskop zu untersuchen und die Diagnose zu stellen.
- ❖ Wenn Sie glauben, dass Sie mit Skabies oder anderen Infektionen in Kontakt gekommen sind, oder Symptome haben, die auf Skabies hindeuten, sollten Sie alsbald Ihren Arzt oder Ihre Ärztin kontaktieren.
- ❖ Wenn Sie an Skabies erkrankt sind und in den letzten Monaten mehr als eine\*n Sexualpartner\*in hatten oder eine\*n neue\*n Partner\*in hatten, sollten Sie sich auch auf andere sexuell übertragbare Infektionen wie HIV, Syphilis, Gonorrhöe und Chlamydien testen lassen, da Sie mehr als eine Infektion gleichzeitig haben können.



# Skabies

## Informationsblatt für Betroffene

### Was ist die Behandlung bei Skabies?

- ❖ Skabies wird in der Regel mit einer Lotion oder Creme behandelt, die auf den ganzen Körper aufgetragen werden sollte, einschließlich Kopfhaut, Hautfalten und unter den Nägeln. Je nachdem welche Lotion verwendet wird, muss sie je nach Lotion unterschiedlich lange einwirken und muss möglicherweise nach einer Woche wiederholt werden. Oftmals kann es sein, dass Ihnen auch die Einnahme von Tabletten empfohlen wird.
- ❖ Nach der Behandlung müssen Sie auch Ihre Kleidung und Bettwäsche bei einer Temperatur von mindestens 50 °C waschen, um die Skabiesmilben abzutöten (oder Sie können alles für mindestens 72 Stunden in einem versiegelten Plastikbeutel verwahren).

### Sollte ich Sex haben, wenn ich Skabies habe?

- ❖ Sie sollten jeden engen Kontakt vermeiden, bis Sie und Ihr\*e Partner\*in behandelt worden sind.

### Was sind mögliche Komplikationen bei Skabies?

- ❖ Auch nach erfolgreicher Behandlung kann der Juckreiz noch mehrere Wochen anhalten. Sie können eine einfache lindernde Creme verwenden, um den Juckreiz zu lindern.
- ❖ Bei Menschen mit geschwächtem Immunsystem, einschließlich Menschen mit HIV, kann sich Skabies entwickeln. Sie können Knötchen an den Handflächen, Fußsohlen und Gesäß, Achselhöhlen und Kopfhaut entwickeln. Diese Form der Skabies ist hoch ansteckend und bedeutet, Sie brauchen eine längere Behandlung und müssen isoliert bleiben, bis Sie geheilt sind.

### Skabies und Schwangerschaft

- ❖ Es besteht kein Risiko für Ihre Schwangerschaft oder Ihr Baby.

### Muss ich meinem\*meiner Partner\*in davon erzählen?

- ❖ Wenn Sie Skabies haben, ist es ratsam, dass Ihr\*e aktuelle\*r Sexualpartner\*in und alle anderen Sexualpartner\*innen, die Sie in den letzten sechs Wochen hatten, untersucht und behandelt werden. Dies soll verhindern, dass Sie sich erneut infizieren.

### Weitere Hilfe und Informationen

- ❖ Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie Skabies oder eine andere sexuell übertragbare Infektion haben, gehen Sie bitte zu Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.